

Movimento consapevole

/ rieducazione posturale

Un corpo elastico e flessibile presuppone un'altrettanta capacità di adattarsi a ciò che la Vita ci porta. Un corpo elastico e flessibile presuppone un'altrettanta capacità di adattarsi a ciò che la Vita ci porta.

LUANA
SALVIATO



Mobilità e flessibilità nel corpo come nella Vita.

Posso muovere una parte del corpo attraverso un semplice automatismo oppure posso vivere un'esperienza corporea dando attenzione alle varie sensazioni che il movimento racchiude.

Attraverso il movimento consapevole ti aiuto a risvegliare il piacere di muovere il corpo aumentandone la mobilità e vitalità. A qualsiasi età è possibile sperimentare nuovi ed insoliti schemi motori accompagnati dalla respirazione profonda, che aiutano il corpo a trovare nuovi stati di benessere.



Massofisioterapista e Scienze Motorie.

Nel cuore l'amore per la ricerca e tutto ciò che può aiutare le persone a sperimentare nuovi stati di benessere e gioia di vivere.

Via Petrarca 4,
30036 Veternigo di
Santa Maria di Sala (VE)

347 23 36 058
luana.salviato@live.it



luanasalviato.it